



# 北四和楽備整骨院の利用レポート

院長：鴨川貴史

## 院長の一言

院長：鴨川貴史

資格：柔道整復師、柔道三段

患者様の容体に合わせて最善の施術をするのはもちろん、この整骨院を患者様のコミュニケーションの場として提供できたらと思っています。

## 北四和楽備整骨院について

### 「施術は笑顔のために」

北四和楽備整骨院では様々な症状に合わせた施術を行います。

「柔道整復師」「鍼師」「灸師」「マッサージ師」など国家資格保有者による正しい判断で様々なアプローチを行います。

プロアスリート、芸能人、モデル、幼児から高齢者様まで幅広く様々な患者様に来院して頂いております。

施術は笑顔のために、当院では筋膜リリースに特化した機器を使用して今まで改善出来なかった症状にもアプローチを行います。

筋膜の癒着による症状、関節可動域の拡張、血流・リンパの改善、痛みの緩和などが期待できます。

北四和楽備整骨院サイト

<https://www.tkwarabiseikotsu.com/>

## エアジー リセッターレ AIR-G Resettareについての評価

### エアジー リセッターレ ウーノ ドゥーエ ■ 枕：AIR-G Resettare Uno・Duelについて

- ・ 仰向けや横向きで寝やすい構造になっているため、うつ伏せで寝てしまう人にも最適です。
- ・ 仰向けで寝ると横隔膜が開き呼吸がしやすいと感じました。  
今の日本人はスマホ、テレワークなどで下を向く時間が長く、スマホっぴいな人が多いため、横隔膜が狭くなっていると言われています。  
AIR-G Resettare 枕なら横隔膜が開く事により、呼吸がしやすくなり、脳に酸素が行き渡るので、良い睡眠がとれると思います。また、短時間睡眠の方にも、酸素が行き渡るので質の良い睡眠がとれると思います。
- ・ 背中まで枕が伸びているので、肩凝り、肩痛、腰痛持ちの人には良いと思います。（個人差あり）
- ・ イビキ防止にもなると思います。
- ・ 一般の枕だと頭が沈んでしまい、結果腰が反ってしまいます。その部分を Resettare 枕はカバーできるので寝心地が良いです。
- ・ 実際に当院でも施術用として使用するくらい良さです。



枕：AIR-G Resettare Uno

マットレス：AIR-G Resettare Mattress



左：一般的な枕 | 右：AIR-G Resettare Duo | マットレス：AIR-G Resettare Mattress

### エアジー リセッターレ マットレス ■ マットレス：AIR-G Resettare Mattress について

- ・ 踵は体の中でも突出しており、仰向けで寝ると負担がかかりますが、Resettare Mattress は凸凹部分に踵がはまり足首をストレスから解消してくれると考えられます。

### ■ 最後に

- ・ 人間は必ず寝返りをします。寝返りがスムーズにできないと肩の痛みや、夜中に起き、寝不足が起こります。また、寝返りをするのも体力を使います。スムーズに寝返りをサポートしてくれるのがリセッターレ枕だと思います。
- ・ Resettare マットレスと枕をセットで使った方が、より体圧分散し良い睡眠がとれると思います。